

## Ответы на основные вопросы по коронавирусу

Где можно получить информацию о текущей ситуации по COVID-19?

В мире – официальные сайты ВОЗ <https://www.who.int/ru> и Роспотребнадзора <https://rospotrebnadzor.ru>;

В России – официальный сайт Роспотребнадзора <https://rospotrebnadzor.ru>;

В Пермском крае – на официальном сайте губернатора и Правительства Пермского края <https://permkrai.ru/>.

Какие страны не рекомендуется посещать в связи с COVID-19?

Роспотребнадзор проинформировал о наличии угрозы безопасности жизни и здоровья в связи с распространением COVID-19 в 4-х странах:

- Китай;
- Южная Корея;
- Иран;
- Италия;
- Германия;
- Франция;
- Испания.

Роспотребнадзор и Ростуризм не рекомендовали посещение этих стран до стабилизации эпидемиологической обстановки по COVID-19.

Публикация данных рекомендаций на официальных сайтах ведомств позволяет гражданам требовать изменения или расторжения договора о реализации туристского продукта в случае планирования поездок в данные страны, в том числе в досудебном порядке (статья 10 Закона № 132-ФЗ «Об основах туристской деятельности в Российской Федерации»).

Какие симптомы наблюдаются у пациентов с COVID-19?

**Основные симптомы:**

- повышение температуры тела в >90% случаев;
- кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты) в 80% случаев
- одышка в 55% случаях;
- ощущение сдавленности в грудной клетке в >20% случаев.

**Редкие симптомы:**

- головные боли (8%);
- кровохарканье (5%);
- диарея (3%);
- тошнота, рвота;
- сердцебиение.

Данные симптомы в дебюте инфекции могут наблюдаться в отсутствии повышения температуры тела.

Какие осложнения могут быть после коронавирусной инфекции?

**При COVID-19 могут возникнуть следующие осложнения:**

- синусит;
- пневмония;
- бронхит;
- острая дыхательная недостаточность;
- отек легких;
- сепсис;
- инфекционно-токсический шок.

Как передается вирус?

**Пути передачи:**

- воздушно-капельный (при кашле, чихании, разговоре);
- воздушно-пылевой (с пылевыми частицами в воздухе);
- контактный (через рукопожатия, предметы обихода).

**Факторы передачи:**

- воздух (основной);
- пищевые продукты и предметы обихода, контаминированные вирусом.

Как проводится диагностика заболевания?

Сбор и оценка жалоб, анамнеза заболевания, эпидемиологического анамнеза, медицинский осмотр.

Далее – по назначению врача:

- лабораторная диагностика специфическая (выявление РНК SARS-CoV-2 методом ПЦР);
- лабораторная диагностика общая (клинический анализ крови, биохимический анализ крови и др.);
- инструментальная диагностика.

Какие анализы берут для диагностики инфекции?

Материалом для исследования являются:

- основной - мазок из носа и/или ротоглотки;
- дополнительные - промывные воды бронхов, (эндо)трахеальный, назофарингеальный аспират, мокрота, биопсийный или аутопсийный материал легких, цельная кровь, сыворотка крови, моча, фекалии.

Диагностика проводится молекулярно-генетическим методом (полимеразная цепная реакция, ПЦР).

Исследование методом ПЦР выполняется в течение 4 часов, однако необходимо учитывать время транспортировки биоматериала в лабораторию. В настоящее время в России используются зарегистрированные отечественные тест-системы для выявления коронавируса, которые обладают высокой чувствительностью и специфичностью.

#### Где можно сдать анализ на коронавирус?

Самостоятельная сдача анализов на коронавирус не предусмотрена.

Обследование на COVID-19 назначается медицинскими работниками в случае:

- прибытия из эпидемиологически неблагополучных по COVID-19 стран и регионов за 14 дней до появления симптомов;
- наличия тесных контактов за последние 14 дней с лицами, находящимися под наблюдением по COVID-19, которые в последующем заболели;
- наличия тесных контактов за последние 14 дней с лицами, у которых лабораторно подтвержден диагноз COVID-19.

Забор проб для анализа осуществляет медицинский работник.

**Исследование образцов проводится в ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае» телефон для справок: 8(342) 236-41-52, 208-34-68.**

**В частных медицинских организациях исследования на COVID-19 не проводятся.**

#### Что нужно делать, чтобы не заразиться?

- избегайте поездок в страны, где регистрируются случаи новой коронавирусной инфекции;
- избегайте контактов с людьми, имеющими признаки простуды и ОРВИ (выделения из носа, кашель, чихание и др.);
- избегайте мест массового скопления людей;
- как можно чаще мойте руки с мылом; при отсутствии доступа к воде и мылу используйте одноразовые спиртовые салфетки или увлажняющие гигиенические салфетки;
- прикасайтесь к лицу и глазам только недавно вымытыми руками или одноразовой салфеткой;

- по возможности – не прикасайтесь к ручкам, перилам, другим предметам и поверхностям в общественных местах и ограничьте приветственные рукопожатия, поцелуи и объятия;
- надевайте одноразовую медицинскую маску в людных местах и транспорте;
- регулярно проветривайте помещение, в котором находитесь;
- регулярно делайте влажную уборку в помещении, в котором находитесь;
- ведите здоровый образ жизни, высыпайтесь, сбалансированно питайтесь и регулярно занимайтесь физическими упражнениями.

На каком основании проводится изоляция и госпитализация инфицированных или лиц с подозрением на COVID-19?

Ограничительные меры проводятся в соответствии с Постановлениями Главного санитарного врача Российской Федерации:

- от 31.01.2020 №3 «О проведении дополнительных санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий по недопущению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции, вызванной 2019-nCoV»;
- от 02.03.2020 № 5 «О дополнительных мерах по снижению рисков завоза и распространения новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV)».

В чем особенности карантина?

Все граждане, прибывшие в РФ из КНР, Республики Корея, Ирана, Италии, Германии, Испании и Франции должны быть изолированы по месту пребывания на срок 14 дней.

За всеми прибывшими устанавливается медицинское наблюдение. Число визитов врача определяется в каждом случае индивидуально в течение всего периода карантина.

**При появлении симптомов ОРВИ человек должен незамедлительно обратиться за медицинской помощью без посещения медицинских организаций.**

**Медицинская помощь всем пациентам и лицам с подозрением на COVID-19 оказывается на бесплатной основе.**

Действующим законодательством не предусмотрена компенсация разницы между оплатой больничного и реальной зарплатой, если человек находился на карантине.

## Могут ли родственники посещать пациента в больнице и приносить еду и вещи?

В период изоляции посещение пациента запрещено с целью предотвращения распространения инфекции.

Пациенты, находящиеся в стационаре, могут использовать мобильный телефон и другие средства связи для общения с родственниками.

Родственники могут передавать пациентам продукты питания и личные вещи, однако существует ряд ограничений, которые необходимо уточнять в справочной службе больницы.

## Как классифицируют случаи заболевания COVID-19?

### **Подозрительный случай:**

наличие клинических проявлений острой респираторной инфекции, бронхита, пневмонии в сочетании со следующими данными эпидемиологического анамнеза:

- посещение за 14 дней до появления симптомов эпидемиологически неблагополучных по COVID-19 стран и регионов;
- наличие тесных контактов за последние 14 дней с лицами, находящимися под наблюдением по COVID-19, которые в последующем заболели;
- наличие тесных контактов за последние 14 дней с лицами, у которых лабораторно подтвержден диагноз COVID-19.

### **Подтвержденный случай:**

Положительный результат лабораторного исследования на наличие РНК SARS-CoV-2 методом полимеразной цепной реакции вне зависимости от клинических проявлений.

## Когда разрешается выписка из стационара?

Выписка пациентов с подозрением на COVID-19 разрешается при:

- отсутствии клинических проявлений болезни;
- истечении 14 дней с момента выезда с неблагополучной территории или с момента последнего контакта с больным новой коронавирусной инфекцией;
- получении двукратного отрицательного результата лабораторного исследования на наличие РНК SARS-CoV-2 методом ПЦР с интервалом не менее 1 дня.

Выписка пациентов с лабораторно подтвержденным диагнозом COVID-19 разрешается при:

- отсутствии клинических проявлений болезни;
- получении двукратного отрицательного результата лабораторного исследования на наличие РНК SARS-CoV-2 методом ПЦР с интервалом не менее 1 дня.